

**Organizační řád  
Kraso klubu Havířov**

-

**interní předpis  
upravující činnost klubu**



**Obsah:**

- I. Základní ustanovení**
- II. Tréninkové skupiny**
- III. Tréninkový proces**
- IV. Závody, testy výkonnosti, soustředění**
- V. Choreografie a hudební doprovod, kostýmy,  
brusle**
- VI. Ostatní**

## **I.** **Základní ustanovení**

1. Organizační řád je interní předpis upravující činnost Kraso klubu Havířov a jeho dodržování je závazné pro všechny členy klubu.

## **II.** **Tréninkové skupiny**

1. Rozdělení dětí do tréninkových (výkonnostních) skupin zajišťují kluboví trenéři, a to na základě následujících kritérií:
- a) výkonnosti dítěte
  - b) fyzických předpokladů
  - c) aktivity dítěte
  - d) věku dítěte
  - e) docházky dítěte

Rozdělení dětí do těchto skupin je prezentováno trenéry klubu vždy na valné hromadě, která se koná na konci závodní sezony. Během přípravné i závodní sezony mohou trenéři zařazení dětí pozměnit

.

## **III.** **Tréninkový proces**

1. Tréninky na ledové ploše probíhají pod vedením klubových trenéru dle týdenního rozpisu. (A – všechny, B – 4x, příprava – 2x)

2. Rozpis tréninkových hodin, včetně tréninkových skupin, je vyvěšen na nástěnce v šatně a na webových stránkách Kraso klubu Havířov hned, jakmile je k dispozici, většinou však s týdenním předstihem.

3. 30 minut před zahájením tréninku na ledové ploše začíná tzv. „suchá příprava“ - rozcvička, která je povinná pro děti tréninkových skupin A, B. Rozcvička probíhá pod vedením klubových trenérů, kteří po tuto dobu za děti nesou odpovědnost.

4. Atletická příprava – probíhá 1x týdně pod vedením externího trenéra. Účast dětí je povinná.

5. Gymnastická a baletní příprava – probíhá 1x týdně pod vedením externího trenéra. Účast je povinná pro děti tréninkové sk.A, B..

6. Letní příprava v měsících dubnu, květnu a červnu, kdy není k dispozici ledová plocha, probíhá dle tréninkového plánu, který předloží kluboví trenéři na zasedání valné hromady klubu (tedy nejpozději do 31.3. daného kalendářního roku). Po dobu letní přípravy jsou sníženy členské příspěvky aktivních sportovců na polovinu stanovené částky (pokud valná hromada nerozhodne jinak). Letní příprava je povinná pro děti všech tréninkových skupin.

7. Evidence docházky – každé dítě, případně rodič, vyznačí svou účast na tréninku, před jeho zahájením, na seznam vyvěšený na nástěnce v šatně.

8. Neúčast dítěte na tréninku na ledě i na suchu oznámí rodič trenérům klubu nejpozději před zahájením prvního tréninku, kterého se dítě nebude účastnit.

9. Při neúčasti klubového trenéra na tréninku si tento za sebe zajistí náhradu a podá informaci jednomu z členů výkonného výboru klubu.

10. Rodiče všech dětí (mimo přípravky) se během tréninků nezdržují u mantinelu. Všechny potřebné věci nechávají dětem na mantinelu.

11. Během tréninku rodiče nezasahují do práce trenérů.

#### **IV.**

#### **Závody, testy výkonnosti, soustředění**

1. Účast dětí na závodech a testech výkonnosti (dále jen TV) probíhá dle nominace klubových trenérů. Nominace probíhá na základě těchto kritérií:

- a) momentální výkonnost závodníka
- b) připravenost na závod
- c) aktivní účast na soustředěních (zimní, letní)
- d) přístup k tréninku (zimní, letní)

Za přihlášení dětí k závodu odpovídá pověřený člen výkonného výboru klubu.

2. Propozice k aktuálnímu závodu (TV) spolu se jmény nominovaných účastníků budou vyvěšeny na nástěnce v šatně hned, jakmile jsou k dispozici. Upravený časový rozpis spolu s podrobnostmi k závodu (TV) obdrží každý trenér a dítě, přijaté pořadatelem k závodu (TV), od pověřeného člena výkonného výboru klubu.

3. Odvoz trenéra a dítěte na závody (TV) si zajišťuje rodič (doprovodná osoba), který také dítě prezentuje k závodu a platí startovné. Po rozlosování je dítě předáno trenérovi k rozcvičce, rozbruslení a průběhu samotného závodu (TV). Po tuto dobu trenér za dítě zodpovídá. Zbylou dobu pobytu na závodech (TV) za dítě zodpovídá rodič nebo doprovodná osoba. Trenér zodpovídá za dítě po celou dobu závodu (TV) jen v případě, kdy je dítě vysláno pouze v jeho doprovodu.

4. Během rozcvičky, rozbruslení a během průběhu samotného závodu rodiče dítě nedoprovází a nezdržuje se v jeho těsné blízkosti.

5. Neúčast dítěte na závodech (TV) oznámí rodič trenérovi klubu a pověřenému členu výkonného výboru k včasnému provedení odhlášky dítěte ze závodů (TV), případně k přihlášení náhradníka.

6. Při neúčasti trenéra na závodech (TV) si tento za sebe zajistí náhradu. Tuto skutečnost oznámí rodičům zúčastněných dětí nejpozději 1 den před konáním závodu (TV).

7. Během závodu (TV) rodiče nezasahují do práce trenérů.

8. Děti se mohou účastnit i soustředění organizovaných jinými kluby, avšak za předpokladu, že se v první řadě zúčastní soustředění klubového.

9. V případě účasti dětí na klubových soustředěních se rodičům nedoporučuje navštěvovat dítě v místě jeho konání.

10. Ubytování dětí i trenérů na závodech zajišťuje organizační výbor. Ubytování trenérů je hrazeno rodiči dětí účastnících se daného závodu.

## **V.**

### **Choreografie a hudební doprovod,** **kostýmy, brusle**

1. Choreografii a hudební doprovod k volným jízdám a krátkým programům zajišťují kluboví trenéři nebo si je

*zajistí rodič pro své dítě individuálně, o čemž klubové trenéry na konci letní přípravy (měsíc červen) informuje.*

*2. Choreografie a hudební doprovod k VJ a KP pro novou sezónu se začínají vytvářet koncem sezóny probíhající, případně v přípravném období sezóny nové (tj. měsíc srpen). Obojí však musí být k dispozici na začátku nové závodní sezóny (tj. počátkem měsíce září daného kalendářního roku).*

*3. Platby za choreografie a hudební doprovody k VJ a KP vytvořeným klubovými trenéry probíhají prostřednictvím pokladníka klubu.*

*4. Kostýmy k VJ a KP si zajišťují rodiče dětí individuálně. Výběr **barvy**, materiálu a střihu se konzultuje s klubovými trenéry.*

*5. Brusle si zajišťují rodiče dětí individuálně. Doporučuje se konzultace s klubovými trenéry. Kontakty na výrobce a distributory bruslí jsou k dispozici u členů výkonného výboru klubu.*

## **VI.** **Ostatní**

*1. Úklid šatny zajišťují rodiče dětí dle rozpisu na nástěnce umístěné v šatně. Úklid se provádí jednou týdně a obnáší:*

- vynesení odpadkového koše*
- vynesení tříděného odpadu*
- vysávání šatny*
- odstranění přebytečných věcí z polic a skříněk*

2. Pitný režim je zajištěn formou minerálních vod. Na jedno dítě připadá 1 ks minerální vody na 1 trénink. Čerpání zapisují rodiče nebo děti na seznam na nástěnce v šatně.

3. Na zasedání Valné hromady klubu bude umožněno hlasovat nečlenovi Kraso klubu Havířov pouze na základě písemné plné moci, kterou mu udělí člen Kraso klubu Havířov, který se zasedání nemůže účastnit. Tímto bude umožněna zastupitelnost při hlasování o záležitostech klubu.

*Tento dokument nabývá platnosti dne 16.9.2006.*