

Regulamin i elementy programów w konkurencjach indywidualnych w kategorii młodzik na sezon 2012/2013

Zawody oceniane są w nowym systemie sędziowania (NSS), dostosowanym do potrzeb kategorii młodzik

KLASA ŻŁOTA

Konkurencje indywidualne

Dziewczęta i chłopcy urodzeni **w roku 2000 (12 lat) i młodszy**

Konkurencja składa się z dwóch części:

- programu krótkiego - do 2:30
- programu dowolnego - dziewczęta 3:00 (+/- 10 sek.), chłopcy 3:30 (+/- 10 sek.)

***Uwaga (zawody krajowe lub zawody międzynarodowe organizowane w Polsce):**

- w programie dowolnym w przypadku upadku przy próbie skoku podwójnego Axla lub skoków potrójnych, jeśli skok jest czysty w rozumieniu NSS, nie powoduje to odjęcia "1,0".

Program krótki (jak w kategorii Novice Advanced)

Dziewczęta – program krótki

- a) Axel Paulsen lub podwójny Axel Paulsen
- b) Podwójny lub potrójny skok wykonany bezpośrednio po krokach, nie powtarzać skoku a)
- c) Jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub podwójnego i potrójnego, nie może być powtórzony skok z pkt. a) lub b)
- d) Piruet z odchyleniem tułowia do tyłu lub do boku (minimum 6 obrotów)
- e) Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi i co najmniej jedną zmianą pozycji (minimum 5 obrotów na każdej nodze). Minimalna ilość obrotów w pozycji – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona.
- f) Jedna sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem taflí lodowej (po prostej, po kole lub po serpentynie)

Chłopcy – program krótki

- a) Axel Paulsen lub podwójny Axel Paulsen
- b) Podwójny lub potrójny skok wykonany bezpośrednio po krokach, nie powtarzać skoku a)
- c) Jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub podwójnego i potrójnego skoku, nie może być powtórzony skok z pkt. a) lub b)
- d) Piruet waga lub siadany (minimum 6 obrotów) ze zmianą nogi. Nie może rozpoczynać się skokiem.
- e) Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi i co najmniej jedną zmianą pozycji (minimum 5 obrotów na każdej nodze). Minimalna wymagana ilość obrotów w pozycji – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona.
- f) Sekwencja kroków różnego rodzaju z pełnym wykorzystaniem taflí lodowej (po prostej, po serpentynie lub po kole)

POLSKI ZWIĄZEK ŁYŻWIARSTWA FIGUROWEGO

ADRES : ul. ŁAZIENKOWSKA 6A, 00-449 WARSZAWA, POLSKA TEL.: (22) 629 52 07 EMAL:OFFICE@PFSA.COM.PL

Dziewczęta i chłopcy – program dowolny

Dobrze wyważony program dowolny w konkurencjach indywidualnych musi zawierać:

- a/** maksymalnie 6 elementów skokowych dla dziewcząt, a maksymalnie 7 dla chłopców; wśród których musi być skok typu Axel i może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków. Kombinacja skoków może składać się tylko z dwóch (2) skoków. Sekwencja skoków może składać się z dowolnej ilości skoków, ale liczone będą tylko dwa najtrudniejsze.
- b/** maksymalnie dwa (2) różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów (minimum dziesięć (10) obrotów), a jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem (minimum sześć (6) obrotów). W piruetach minimalna wymagana ilość obrotów w pozycji – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona. Ilość zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna.
- c/** maksymalnie jedna (1) sekwencja kroków

!!! w klasie złotej można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny

KLASA SREBRNA

Konkurencje indywidualne

Dziewczęta i chłopcy urodzeni **w roku 2002 (10 lat) i młodsi**

Konkurencja składa się z jednej części:

- programu dowolnego – dziewczęta do 3:10, chłopcy do 3:40

***Uwaga (zawody krajowe lub zawody międzynarodowe organizowane w Polsce):**

- w programie dowolnym w przypadku upadku przy próbie skoku podwójnego Axla lub skoków potrójnych, jeśli skok jest czysty w rozumieniu NSS, nie powoduje to odjęcia "1,0".

Dziewczęta i chłopcy – program dowolny

Dobrze wyważony program dowolny w konkurencjach indywidualnych musi zawierać:

- a/** maksymalnie 6 elementów skokowych dla dziewcząt, a maksymalnie 7 dla chłopców; wśród których musi być skok typu Axel i może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków. Kombinacja skoków może składać się tylko z dwóch (2) skoków. Sekwencja skoków może składać się z dowolnej ilości skoków, ale liczone będą tylko dwa najtrudniejsze.
- b/** maksymalnie dwa (2) różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów (minimum dziesięć (10) obrotów), a jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem (minimum sześć (6) obrotów). W piruetach minimalna wymagana ilość obrotów w pozycji – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona. Ilość zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna.
- c/** maksymalnie jedna (1) sekwencja kroków

!!! w klasie srebrnej można osiągnąć maksymalnie 2 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 2 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny

Sędziowie będą brać pod uwagę tylko następujące komponenty:

- # umiejętności łyżwiarskie
- # wykonanie
- # interpretacja

Mnożniki dla komponentów to:

- dla chłopców 2,0
- dla dziewcząt 1,7

POLSKI ZWIĄZEK ŁYŻWIARSTWA FIGUROWEGO

ADRES : ul. ŁAZIENKOWSKA 6A, 00-449 WARSZAWA, POLSKA TEL.: (22) 629 52 07 EMAL:OFFICE@PFSA.COM.PL

KLASA BRĄZOWA

Konkurencje indywidualne

Dziewczęta i chłopcy urodzeni **w roku 2004 (8 lat) i młodszy**

Konkurencja składa się z jednej części:

- programu dowolnego – do 2:30

Program dowolny

1. Maksymalnie 5 elementów skokowych – w tym co najmniej jedna (ale nie więcej niż 2) kombinacja lub sekwencja skoków (Definicja sekwencji skoków według wymagań NSS)
2. Maksymalnie 2 różne piruety, z których jeden musi być piruetem w jednej pozycji podstawowej i bez zmiany nogi (minimum 4 obroty). Drugi zaś powinien być dowolnym piruetem (złożonym tylko z pozycji podstawowych), zawierającym inną pozycję podstawową. Jeśli jest kombinacją – musi mieć minimum 6 obrotów.
3. Sekwencja spiral, zawierająca minimum dwie pozycje, ze zmianą nogi, w tym jedna pozycja bez trzymania; każda pozycja utrzymana przez minimum 3 sekundy; maksymalne wykorzystanie tafli lodowej.

***Uwaga:**

Pod pojęciem pozycji podstawowej rozumiemy pozycje piruetu stanego, siadanego i piruetu w pozycji wagi – bez żadnych „wariacji” pozycji. Obroty wykonane w pozycjach „pozapodstawowych” będą ignorowane zarówno przez panel techniczny, jak i sędziów oceny.

!!! w klasie brązowej można osiągnąć maksymalnie 1 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 1 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny

Sędziowie będą brać pod uwagę tylko następujące komponenty:

- # umiejętności łyżwiarskie
- # wykonanie

Mnożniki dla komponentów to:

- umiejętności łyżwiarskie 2,5
- wykonanie 2,5

Odjęcia za upadki są następujące:

- poza elementami – 0,5 punktu
- w elementach – bez odjęć

POLSKI ZWIĄZEK ŁYŻWIARSTWA FIGUROWEGO

ADRES : ul. ŁAZIENKOWSKA 6A, 00-449 WARSZAWA, POLSKA TEL.: (22) 629 52 07 EMAL:OFFICE@PFSA.COM.PL

KLASA WSTĘPNA

Konkurencje indywidualne

Dziewczęta i chłopcy urodzeni **w roku 2006 (6 lat) i młodszy**

Konkurencja składa się z jednej części:

- programu dowolnego – do 2:00

Program dowolny

1. Maksymalnie 4 elementy techniczne – to znaczy skoki i/lub piruety
2. Kroki i elementy łączące – bez ograniczeń

Komentarz określający reguły oceniania i nagradzania:

- muzyka nie może zawierać wokalu
- w klasie wstępnej nie rozgrywa się finału Pucharu Polski Młodzików
- rywalizację ocenia komisja sędziowska złożona z 3 sędziów oceny, z których jeden jest sędzią głównym
- występy oceniane są słoneczkami, a skala wynosi od 1 do 3 słoneczek
- wyniki zawodów są publikowane w porządku alfabetycznym, z zamieszczoną przy każdym nazwisku liczbą otrzymanych słoneczek (wyniki, tak jak innych klas, publikowane są również na stronie internetowej PZŁF)
- wszyscy startujący otrzymują dyplomy za uczestnictwo – z informacją o otrzymanej liczbie słoneczek